

Verbindliche Anmeldung zur Weiterbildung
Trance als Quelle der Kraft

Name _____

Straße _____

PLZ / Ort _____

_____/_____/_____ / _____/
Tel. privat Tel. dienstlich

Mobil _____ Beruf _____

Email _____

_____/_____/_____ männlich weiblich
Geburtsdatum

Rechnungsanschrift (falls abweichend)

Name _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Ich bin selbstständig/freiberuflich tätig ja nein

Zahlungswunsch

- Die Seminargebühr wird **2 Wochen vor** Seminar- bzw. Abschnittsbeginn überwiesen.
- Bitte senden Sie mir ein SEPA-Basis-Lastschriftmandat zu. Mit diesem Mandat buchen Sie die Seminargebühr 2 Wochen vor Seminar- bzw. Abschnittsbeginn von meinem Bankkonto ab.
- Ein SEPA-Basis-Lastschriftmandat liegt Ihnen bereits vor.

Bitte senden Sie mir Informationen zum Abschluss einer **Seminarversicherung** zu.

Zimmerwunsch (incl. Vollpension)

- 2-Bett-Zimmer
- Einzelzimmer – wenn frei – sonst 2-Bett-Zimmer im Haus
- Nur Einzelzimmer DU/WC. Wenn keins im Haus frei ist, bestellen Sie mir bitte eins im Gasthof.
- Ich möchte keine Zimmerreservierung, nur Vollpension
- Ich möchte keine Zimmerreservierung, nur Mittag- u. Abendessen

Ich bin damit einverstanden, dass meine Kontaktdaten an andere Seminarteilnehmer weitergegeben werden (ggf. bitte streichen).

Ich habe von den **Allgemeinen Geschäftsbedingungen** Kenntnis genommen und erkenne sie ausdrücklich an. Wir weisen darauf hin, dass gemäß § 312g Abs. 2 Nr. 9 BGB kein Widerrufsrecht aus Fernabsatzverträgen für Verbraucher besteht. Ihre Buchung können Sie im Rahmen der in den AGB genannten Bedingungen stornieren.

Ort, Datum _____ Unterschrift _____

Das Odenwald-Institut

Solide Grundlagen

Wir sind eine Bildungseinrichtung der Karl Kübel Stiftung und wurden 1978 von Mary Anne Kübel gegründet. Gelegen inmitten der Wiesen und Wälder des Natur- und Geoparks Bergstraße-Odenwald bieten wir Ihnen ein Seminarzentrum mit fünf Tagungshäusern, zentraler Küche, Meditationsraum und Buchhandlung.

Mit 450 Veranstaltungen im Jahr, die von ca. 6.000 Teilnehmer/innen besucht werden, zählen wir zu den führenden Seminaranbietern in Deutschland.

Hohe methodische und fachliche Kompetenz

Die Themen unserer Seminare und die darin angewendeten Methoden entsprechen den Grundsätzen der Humanistischen Psychologie, der fördernden Pädagogik und des effizienten Trainings. Unsere Methoden entsprechen aktuellen Qualitätsgrundsätzen, sind anerkannt und erfolgreich. Fachlich können wir uns auf ein stabiles Fundament und Netzwerk mit angesehenen Fachleuten und Institutionen stützen. Wir arbeiten mit Seminarleiter/innen zusammen, die über hohe Fachkompetenz und langjährige Erfahrungen in der Beratung verfügen.

Herausragendes Seminarkonzept

In der Vielfalt der Themen und der Qualität unserer Angebote sind wir herausragend. Bildung nach unserem Verständnis dient dazu, die in jedem Menschen vorhandenen Potentiale und Fähigkeiten zu entdecken, zu entwickeln und - angereichert durch Kenntnisse und Erfahrungen - erfolgreich im Leben anzuwenden und einzusetzen. Das gilt für die berufliche Aufgabe ebenso wie für den privaten und familiären Bereich.



Odenwald-Institut
der Karl Kübel Stiftung

Tromm 25
69483 Wald-Michelbach
Tel.: 06207 605-0
Fax: 06207 605-111
E-Mail: info@odenwaldinstitut.de
Internet: www.odenwaldinstitut.de

40 Jahre
1978 – 2018

Odenwald-Institut
der Karl Kübel Stiftung



Trance als Quelle der Kraft und Inspiration



Leitung: Sabine Rittner

Eine Weiterbildung ab Februar 2019
Seminar 9765

Trancezustände sind heilsam für Körper und Seele. Sie erleichtern den Zugang zu Kreativität und Intuition, sie unterstützen das Erschließen von Ressourcen, sie fördern überraschende Lösungsmöglichkeiten zu Tage.

Trancezustände lassen sich einsetzen für Stressmanagement und Selbstfürsorge, für Visionsfindung und Konfliktlösung, für Prävention und therapeutische Behandlung. Nicht zuletzt öffnen sie Tore zur Sinnfindung und Spiritualität.

Mit Hilfe der von der Anthropologin Prof. Felicitas Goodman wiederentdeckten „rituellen Körperhaltungen“ und anderer Trancetechniken werden wir in dieser Weiterbildung die Tore zur Wahrnehmung einer anderen oder erweiterten Wirklichkeit öffnen. Die Gruppe kann für Sie ein Experimentierfeld darstellen, aber auch Impulse für die fokussierte Bearbeitung persönlicher Themen setzen. Es geht vor allem darum, einmal die Kontrolle abzugeben, loszulassen, gar nichts zu „verstehen“, sich dem Unvorhersehbaren zu überlassen und Vertrauen zu entwickeln in das Gehaltensein in einem größeren Ganzen. Bei diesem Prozess des uns Wiedereinbindens (im Sinne von: religio) beziehen wir intensiv die wunderschöne Natur der Tromm um uns herum ein.

Methoden

Es werden aus verschiedenen Traditionen stammende, sowohl sanfte und entspannende Trance-Techniken vermittelt, als auch solche Wege, die über Aktivierung und über die Stimulation des Nervensystems unseren Bewusstseinszustand verändern:

- Selbsthypnose, Entspannungsmethoden, Meditation, Aktives Visualisieren
- Klang und Trance, Rhythmus und Trance, Singen und Trance
- verschiedene Atemtechniken
- Körper-, Bewegungstechniken, Energieübungen, Trancetanz

- Rituale mit Techniken aus dem Schamanismus
- Rituelle Körperhaltungen und ekstatische Trance® (nach Felicitas Goodman). Kreative Methoden, Körperarbeit und das rituelle Kreisgespräch unterstützen Sie bei der Verarbeitung und Integration des Erlebten.

Ziele/Ihr Nutzen

Über den Weg der intensiven Selbsterfahrung lernen Sie verschiedene Zugänge zu heilsamen Trancezuständen kennen, bekommen Übung darin, diese gezielt aufzusuchen, darin zu „navigieren“ und sie wieder zu verlassen. Sie haben auch die Möglichkeit zu intensiven rituellen Tranceerfahrungen, für die Kontinuität, Vertrautheit und das Getragensein im kraftvollen Kreis der Gemeinschaft wichtig sind.

Das Seminar eignet sich für Sie, wenn Sie für sich selbst den passenden Zugang finden möchten, ein persönliches Anliegen bearbeiten möchten oder wenn Sie sich orientieren wollen, um später Trancezustände im Alltag und/oder im beruflichen Kontext gewinnbringend einzusetzen. Diese Weiterbildung kann für die Aufnahme ins Trainingsprogramm „Rituelle Körperhaltungen und ekstatische Trance“® nach F. Goodman angerechnet werden.

Tagungsort

Odenwald-Institut, 69483 Wald-Michelbach/Tromm, im institutseigenen Tagungshaus

Termine

22.02. - 24.02.2019, Fr 16 bis So 15 Uhr
19.04. - 21.04.2019, Fr 16 bis So 15 Uhr
16.06. - 21.06.2019, So 17 bis Fr 13 Uhr
13.09. - 15.09.2019, Fr 16 bis So 15 Uhr
08.11. - 10.11.2019, Fr 16 bis So 15 Uhr

Weiterbildungsleitung



Sabine Rittner

Psychotherapeutin (HP), approbierte Kinder- u- Jugendlichenpsychotherapeutin. Spezialisierung in der Arbeit mit veränderten Bewusstseinszuständen, körperorientierten und kreativen Therapieverfahren. Musiktherapie, klinische Hypnotherapie, Atem- und Stimmtherapie, Traumatherapie, Systemische Therapie (IFS). Ausbilderin für "rituelle Körperhaltungen und ekstatische Trance" nach Felicitas Goodman. Tätig am Institut für Medizinische Psychologie der Uniklinik Heidelberg (Lehre, Psychotherapie, Trance-Forschung) sowie in eigener Praxis (Psychotherapie, Supervision, Coaching). Vielfältige Veröffentlichungen zum Seminarthema. www.SabineRittner.de

Assistenz: Sonja Vack

Weiterbildungskosten jeweils plus Ü/V Euro 1.795 für Privatzahlende Euro 1.995 für Firmen/Einrichtungen/Selbst. Es wird eine **Ratenzahlung** angeboten. Wir empfehlen den Abschluss einer **Jahresversicherung** (siehe Anmeldekarte).

Zusatzinformationen

auch zur Förderung beruflicher Weiterbildung erhalten Sie in unserem Sekretariat. Ihre Ansprechpartnerin für Aus- und Weiterbildung: Viola Rudat, ☎ 06207 605-120, v.rudat@odenwaldinstitut.de

Fortbildungspunkte für Psychotherapeuten können auf Anfrage beantragt werden.