

**Verbindliche Anmeldung zur Weiterbildung**  
**Trance als Quelle der Kraft 2021**

Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

Tel. privat \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
Tel. dienstlich \_\_\_\_\_

Mobil \_\_\_\_\_ Beruf \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_ männlich  weiblich

**Rechnungsanschrift (falls abweichend)**

Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Ich bin selbstständig/freiberuflich tätig  ja  nein

**Zahlungswunsch**

- Die Seminargebühr wird **2 Wochen vor** Seminar- bzw. Abschnittsbeginn überwiesen.
- Bitte senden Sie mir ein SEPA-Basis-Lastschriftmandat zu. Mit diesem Mandat buchen Sie die Seminargebühr 2 Wochen vor Seminar- bzw. Abschnittsbeginn von meinem Bankkonto ab.
- Ein SEPA-Basis-Lastschriftmandat liegt Ihnen bereits vor.

Bitte senden Sie mir Informationen zum Abschluss einer **Seminarversicherung** zu.

**Zimmerwunsch (incl. Vollpension)**

- 2-Bett-Zimmer
- Einzelzimmer – wenn frei – sonst 2-Bett-Zimmer im Haus
- Nur Einzelzimmer DU/WC. Wenn keins im Haus frei ist, bestellen Sie mir bitte eins im Gasthof.
- Ich möchte keine Zimmerreservierung, nur Vollpension
- Ich möchte keine Zimmerreservierung, nur Mittag- u. Abendessen

Ich bin damit einverstanden, dass meine Kontaktdaten an andere Seminarteilnehmer weitergegeben werden (ggf. bitte streichen).

Ich habe von den **Allgemeinen Geschäftsbedingungen** Kenntnis genommen und erkenne sie ausdrücklich an.

Ort, Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

**Zusatzinformationen**

auch zur Förderung beruflicher Weiterbildung erhalten Sie in unserem Sekretariat.  
Ihre Ansprechpartnerin für Aus- und Weiterbildung: Viola Rudat, ☎ 06207 605-120, v.rudat@odenwaldinstitut.de

**Fortbildungspunkte für Psychotherapeuten**

werden beantragt.

**Hinweis:** Zwischen den Seminarterminen finden insgesamt 4 selbstorganisierte eintägige Regionalgruppen zum Üben und Vertiefen des Erlernten statt.  
Das vertiefende Selbststudium von empfohlener Literatur und zur Verfügung gestellten Fachartikeln zum Thema wird erwartet.

Ein einführendes **Kennenlernseminar „Trance als Quelle der Kraft und Inspiration“** findet vom **01.-04.10.2020** im Odenwald-Institut statt.  
Die Ausschreibung und Anmeldemöglichkeit finden Sie auf unserer Homepage (s.u.).  
Möchten Sie erst danach entscheiden, ob Sie an der Jahresgruppe teilnehmen, empfehlen wir eine **Platzreservierung** vorzunehmen.



**Odenwald-Institut**  
der Karl Kübel Stiftung

Tromm 25  
69483 Wald-Michelbach  
Tel.: 06207 605-0  
Fax: 06207 605-111  
E-Mail: info@odenwaldinstitut.de  
Internet: www.odenwaldinstitut.de

# Trance als Quelle der Kraft und Inspiration

Eine Weiterbildungs-Jahresgruppe zum Kennenlernen, Verstehen und Anwenden verschiedener Trancetechniken für Selbstmanagement, Beruf und Alltag



Leitung: Sabine Rittner  
Start: Februar 2021

**Fortbildungspunkte für Psychotherapeuten**  
werden beantragt

# Trance als Quelle der Kraft und Inspiration

Eine Weiterbildungs-Jahresgruppe zum Kennenlernen, Verstehen und Anwenden verschiedener Trancetechniken für Selbstmanagement, Beruf und Alltag

Trancezustände sind heilsam für Körper und Seele. Sie erleichtern den Zugang zu Kreativität und Intuition, sie unterstützen das Erschließen von Ressourcen, sie fördern überraschende Lösungsmöglichkeiten zu Tage.

Trancezustände lassen sich einsetzen für Stressmanagement und Selbstfürsorge, für Visionsfindung und Konfliktlösung, für Prävention und therapeutische Behandlung. Nicht zuletzt öffnen sie Tore zur Sinnfindung und Spiritualität.

Mit Hilfe der von der Anthropologin Prof. Felicitas Goodman wiederentdeckten „Rituellen Körperhaltungen“ und anderer Trancetechniken werden wir in dieser Weiterbildung die Tore zur Wahrnehmung einer anderen oder erweiterten Wirklichkeit öffnen. Die Gruppe kann für Sie ein Experimentierfeld darstellen, aber auch Impulse für die fokussierte Bearbeitung persönlicher Themen setzen. Es geht vor allem darum, einmal die Kontrolle abzugeben, loszulassen, gar nichts zu „verstehen“, sich dem Unvorhersehbaren zu überlassen und Vertrauen zu entwickeln in das Gehaltensein in einem größeren Ganzen.

## Methoden

In Form von intensiver Selbsterfahrung werden aus verschiedenen Traditionen stammende, sowohl sanfte und entspannende Trance-Techniken vermittelt, als auch solche Wege, die über Aktivierung und über die Stimulation des Nervensystems unseren Bewusstseinszustand verändern:

- Selbsthypnose, Techniken aus der Hypnotherapie, Entspannungsmethoden, Meditation, Aktives Visualisieren
- Klang und Trance, Rhythmus und Trance, Singen und Trance
- Sanfte und ekstatische Atemtechniken aus verschiedenen Traditionen
- Körper-, Bewegungstechniken, Energieübungen, Trancetanz
- Rituale mit Techniken aus dem Schamanismus
- Rituelle Körperhaltungen und ekstatische Trance® (nach Felicitas Goodman).

Kreative Methoden, Körperarbeit und das rituelle Kreisgespräch unterstützen Sie bei der Verarbeitung und Integration des Erlebten. Methodische Reflexion und theoretische Hintergrundinformationen sowie umfangreiche Materialien zur eigenen Weiterarbeit erweitern das praktisch Erfahrene mit der Ebene des Verstehens.

## Ziele/Ihr Nutzen

Sie lernen verschiedene Zugänge zu heilsamen Trancezuständen kennen, bekommen Übung darin, diese gezielt aufzusuchen, darin zu „navigieren“ und sie wieder zu verlassen. Sie haben auch die Möglichkeit zu intensiven rituellen Tranceerfahrungen, für die Kontinuität, Vertrautheit und das Getragensein im kraftvollen Kreis der Gemeinschaft wichtig sind.

Das Seminar eignet sich für Sie, wenn Sie für sich selbst den passenden Zugang zu veränderten Bewusstseinszuständen finden, ein persönliches Anliegen bearbeiten möchten oder wenn Sie sich orientieren wollen, um später Trancezustände im Alltag und/oder im beruflichen Kontext gewinnbringend einzusetzen.

## Tagungsort

Odenwald-Institut, 69483 Wald-Michelbach/Tromm, im institutseigenen Tagungshaus

Die aktuellen **Ü/V-Kosten** finden Sie auf unserer Homepage.

## Termine

26.02. – 28.02.2021, Fr 16 bis So 15 Uhr  
02.04. – 04.04.2021, Fr 16 bis So 15 Uhr  
11.06. – 16.06.2021, Fr 17 bis Mi 13 Uhr\*\*  
27.08. – 29.08.2021, Fr 16 bis So 15 Uhr  
22.10. – 24.10.2021, Fr 16 bis So 15 Uhr

## Bildungsurlaub

Für den mit \*\* gekennzeichneten Termin beantragen wir die Anerkennung nach dem hess. BUG. Ggf. ist dies auch für andere Bundesländer möglich.

## Weiterbildungsleitung



**Sabine Rittner**

Psychotherapeutin (HP), approbierte Kinder- u. Jugendlichenpsychotherapeutin. Spezialisierung in der Arbeit mit veränderten Bewusstseinszuständen, körperorientierten und kreativen Therapieverfahren. Musiktherapie, klinische Hypnotherapie, Atem- und Stimmtherapie, Traumatherapie, Systemische Therapie (IFS). Ausbilderin für "Rituellen Körperhaltungen und ekstatische Trance®" nach Felicitas Goodman. Tätig am Institut für Medizinische Psychologie der Uniklinik Heidelberg (Lehre, Psychotherapie, Trance-Forschung) sowie in eigener Praxis (Psychotherapie, Supervision, Coaching). Vielfältige Veröffentlichungen zum Seminarthema. [www.SabineRittner.de](http://www.SabineRittner.de)

**Ass.: Julia Jung**, Sängerin und Stimm-Coach

**Weiterbildungskosten** jeweils plus Ü/V  
Euro 1.795 für Privatzahlende  
Euro 1.995 für Firmen/Einrichtungen/Selbst.  
Es wird eine **Ratenzahlung** angeboten.